



KURSPROGRAMM 2011/2012

www.elternbildungburgdorf.ch

06.09.2011	Liebessprachen für Kinder	21.01.2012	Musik aus der Zauberkiste
25.10.2011	Eine kleine Reise durchs Gehirn	26.01.2012	ElternLehre - Schulstart
29.10.2011	Zusammen kochen, essen und geniessen	01.02.2012	Freundschaften, soziale Netze und Cliques
31.10.2011	ElternLehre – Modul 1	07.02.2012	Glückliche Partnerschaft in der Elternschaft
01.11.2011	Kinder auf den Winter vorbereiten	24.03.2012	Natürlich schön – Frühlingsschmuck aus Naturmaterialien
03.11.2011	Erziehung durch Beziehung	02.04.2012	ElternLehre – Modul 2
09.11.2011	Pausenlos auf Draht – neue Medien	24.04.2012	Die liebe Schwiegerfamilie
26.11.2011	Väter schützen ihre Kinder	09.05.2012	„Sei nicht nett, sei echt!“
10.12.2011	Natürlich schön – Kerzen ziehen und Fackeln herstellen	02.06.2012	Petri Heil – Fischen für Väter mit Kindern
		09.06.2012	„Mein liebes Kind, du nervst!“

Wann / wo / Auskunft

Thema

Leitung / Kosten / Anmeldung / Kurs-Nr.
Anbieter

September 2011

Dienstag
Datum: 06.09.2011
Zeit: 20.00 - 21.30 Uhr

Ort: Ergänzungsgebäude
Schulhaus Pestalozzi,
Sägegasse 13, Burgdorf

Auskunft: C. Gappmaier,
032 665 76 11

Liebessprachen für Kinder

Für Eltern mit Kindern ab ca. 5 Jahren - Vortrag
Alle Menschen sind verschieden – und Kinder „ticken“ noch einmal ganz anders! Ihre wichtigste und nie endende Frage an die Eltern ist: „Liebst du mich?“. Sie sehnen sich nach unserer Liebe, können ihr Verlangen aber noch nicht mit Worten ausdrücken. Also fragen sie durch ihr Verhalten. Wenn Worte dem Kind die Liebe nicht vermitteln können, was kann man als Eltern dann **tun**, damit die Liebe beim Kind ankommt? Welche „Liebestypen“ gibt es?

Verein Elternbildung Burgdorf
Leitung: Caroline S. Gappmaier, B.S.,
Ehefrau und Mutter, zertifizierte
Familienbildnerin (US-Zertifikat CFLE);
Familiencoach/Kurzzeittherapeutin

Kosten: Fr. 10.-, Paare Fr. 15.-

Ohne Anmeldung, für Mitglieder gratis

Kurs 1

Oktober 2011

Dienstag
Datum: 25.10. 2011
Zeit: 19.30 - ca. 21.00 Uhr

Ort: Saal, Katholisches
Kirchgemeindehaus,
Friedeggstrasse12, Burgdorf

Auskunft: M. Waeger,
Kath. Frauenbund Burgdorf,
034 423 26 87

Eine kleine Reise durchs Gehirn

Für Erwachsene – Vortrag
An diesem Abend wollen wir einige grosse Sehenswürdigkeiten der faszinierenden Landschaft „Gehirn“ in Augenschein nehmen. Obwohl unser Gehirn so vielschichtig ist, lässt es sich manchmal mit erstaunlich einfachen Mitteln unterstützen. Wie? Dafür werden Sie einige Anregungen bekommen.

Ein sehr interessanter und lehrreicher Abend über Lernschwierigkeiten und die Möglichkeiten zur Aktivierung unseres Gehirns.



**Frauenbund der kath. Pfarrei
Burgdorf**

Leitung: Friederike Adrian, dipl. Kinesiologin
und dipl. Pädagogin mit eigener Praxis in
Burgdorf

Kosten: Fr. 10.- pro Person
(Für Mitglieder kath. Frauenbund und
Elternbildung Burgdorf Fr. 5.-)
Keine Anmeldung nötig. Dieser Anlass
wird in jedem Fall durchgeführt

Kurs 2

Samstag
Datum: 29.10. 2011

Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr

Zusammen kochen, essen und geniessen

**Ein Kochkurstag für Erwachsene mit Kind
von 6 bis 9 Jahren**

Zusammen vorbereiten, rüsten, schnetzeln, rühren, kochen, dekorieren und zum Geniessen einladen.

Ort: Wartsaalcafé Bahnhof bts,
Bernstrasse 65, Burgdorf

Auskunft: S. Erni
034 424 17 80

Mit Papa, Götti oder Gotte oder auch Grosi oder Grossätti zusammen einen Vormittag in der Küche verbringen und anschliessend eine liebe Person zum Essen einladen. Wir kochen Vorspeise, Hauptmenü und Dessert und verbringen zusammen eine spassvolle Zeit, gekrönt mit der Einladung zum gemeinsamen Essen.

Verein Elternbildung Burgdorf

Leitung: Sonja Erni,
dipl. Ernährungsberaterin HF

Kosten: Fr. 40.- pro Person mit einem Kind
und einem Gast

Anmeldung bis 15.10.2011 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
elbibu_erni@gmx.ch

Kurs 3

Datum: siehe Module,
1 Abend pro Monat
Zeit: 19.15 - 21.45 Uhr

Ort: Burgdorf

Auskunft:
Verein Elternbildung Kanton
Bern VEB, 031 633 76 42
E-Mail: veb@jgk.be.ch



ElternLehre® „Baby-Kleinkind“

Mehr wissen – sicherer erziehen Für werdende Eltern und Eltern mit Kleinkindern

Die Geburt eines Kindes bringt eine Menge Veränderungen und neue Herausforderungen mit sich. Die ElternLehre® will Sie als Mutter und Vater während der ersten zwei Lebensjahre Ihres Kindes begleiten, beraten und stärken.

- Mit konkreten Informationen über Entwicklungsabläufe und Erziehungsverhalten gewinnen Sie mehr Sicherheit und Freude im Familienalltag.
- Austausch und Diskussion ermöglichen Ihnen eine aktive Auseinandersetzung mit Ihrer neuen Aufgabe als Eltern.
- Kinder sollen fit für das Leben, für die Spielgruppe und den Kindergarten werden.

Die Module können einzeln besucht werden.

Modul 1

31.10.2011 – 12.03.2012: Was kleine Kinder brauchen

Modul 2

02.04.2012 – 17.09.2012: Was kleine Kinder fördert

Modul 3 (Vorankündigung)

22.10.2012 – 18.03.2013: Was kleinen Kindern Sicherheit gibt

Verein Elternbildung Burgdorf Verein Elternbildung Kanton Bern VEB

Leitung: Katrin Hodel, Büren a/A.,
Mütterberaterin, Erwachsenenbildnerin,
Transaktionsanalytikerin CTA

In Zusammenarbeit mit Fachreferenten und
Fachreferentinnen

Kosten: Fr. 190.-, Paare Fr. 290.-

Anmeldung an:
Verein Elternbildung Kanton Bern VEB,
031 633 76 42, E-Mail: veb@jgk.be.ch

Alle Detailprogramme inkl. Daten unter:
www.elternlehre.ch

November 2011

Dienstag

Datum: 01.11.2011
Zeit: 19.30 - ca. 21.00 Uhr

Ort: Wartsaalcafé Bahnhof bts,
Bernstrasse 65, Burgdorf

Auskunft: C. Baumgartner,
034 422 41 39

Kinder auf den Winter vorbereiten

Für Erwachsene

Die Kälte ist für das kindliche Immunsystem eine Herausforderung. Kinder sind wegen ihres unreifen Immunsystems sehr oft krank. Wie kann ich mein Kind naturheilkundlich und mit sanften Methoden durch den Winter begleiten? Sie erhalten wertvolle Tipps von einer Naturmedizinerin zu spagyrischen Arzneien sowie Tinkturen und „Hausmitteln“.

Verein Elternbildung Burgdorf

Leitung: Marisa Pedretti, kant. appr.
Naturmedizinerin

Kosten: Fr. 15.-

Anmeldung bis 22.10.2011 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
claudia_baumgartner@yahoo.ch

Donnerstags, 4-mal
Datum: 3./10./17./ 24.11.2011

Zeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Ort: Selbsthilfezentrum
Emmental-Oberaargau,
Lyssachstrasse 91, Burgdorf

Auskunft: C. Baumgartner,
034 422 41 39

Erziehung mit Beziehung

Für Erwachsene

Erziehung ist ein Miteinander, denn Elternteil und Kind haben Bedürfnisse. Grenzen setzen, handeln und eine klare Kommunikation sind die Basis zu einem erfolgreichen Miteinander. Doch wie kann ich meine Erziehung gestalten, ohne dass ich oder das Kind auf der Strecke bleiben? Im Kurs analysieren wir unsere aktuelle Haltung und Erziehung und erarbeiten einfache, wirkungsvolle Instrumente für den Familienalltag. Wir lernen, einen Weg zu finden, der das Selbstvertrauen von Ihnen und Ihrem Kind stärkt, die Beziehung verbessert und für beide Seiten stimmt.

Verein Elternbildung Burgdorf

Leitung: Mirjam Zingg,
Erwachsenenbildnerin, Familientrainerin,
Mutter von zwei Kindern

Kosten: Fr. 190.-, Paare Fr. 290.-
inkl. umfangreiches Kursmaterial

Anmeldung bis 20.10.2011 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
claudia_baumgartner@yahoo.com

Mittwochs, 2-mal
Datum: 9./16.11.2011

Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr

Ort: Medienraum
Schulhaus Schlossmatt,
Grunerstrasse 7, Burgdorf

Auskunft:
B. Gidl, 034 423 51 03 und
K. Friedli, 034 427 70 70

Pausenlos auf Draht

Für Eltern mit Kindern von 11 bis 15 Jahren

Internet, Email, Instant Messaging, Handy, Computerspiele: Neue Medien üben eine grosse Faszination aus. Eltern werden dadurch vor viele Fragen gestellt:

- Wo liegen die Chancen der neuen Medien?
- Wo liegen die Risiken?
- Wie kann ich mein Kind beim verantwortungsvollen Umgang mit neuen Medien fördern?
- Wo erhalte ich Hilfe?

Im Kurs werden aktuelle Informationen vorgestellt, wo und wie oft sich Kinder und Jugendliche in der neuen Medienwelt befinden. Auch wird die Gelegenheit zum Austausch geboten.

Verein Elternbildung Burgdorf

Leitung: Karin B. Friedli, Fachmitarbeiterin
Prävention, dipl. Sozialarbeiterin lic.phil. I
und Philipp Schmutz, Psychologe lic.phil.,
Berner Gesundheit
www.beges.ch

Kosten: Fr. 25.-, Paare Fr. 45.-

Anmeldung bis 26.10.2011 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
brigitte.gidl@gmx.ch

Samstag

Väter schützen ihre Kinder Für Väter – ein Workshop

Verein Elternbildung Burgdorf

Datum: 26.11.2011
Zeit: 9.00 - 12.00 Uhr

Ort: Singsaal
Schulhaus Schlossmatt,
Grunerstrasse 7, Burgdorf

Auskunft:
markus.oppliger@bluewin.ch

Wie viel Zärtlichkeit und Nähe ist gut für mein Kind?
Wo fängt eine Grenzüberschreitung an? Was braucht mein
Kind, um sich vor sexueller Gewalt schützen zu können?
Was kann Sexualerziehung dazu beitragen und welche
Aufgaben habe ich als Vater dabei?

Zu diesen Themen wird – unter fachkundiger Anleitung –
viel Wissen weitergegeben und rege diskutiert.

Leitung: Bruno Bühlmann,
Sexualpädagoge FH/PLANes
www.isebi.ch

Kosten: Fr. 50.-

Anmeldung bis 19.11.2011 an:
markus.oppliger@bluewin.ch

Dezember 2011

Natürlich schön – Kerzen ziehen und Fackeln herstellen

Für Erwachsene mit Kindern von 5 bis 10 Jahren

Wir tauchen in der winterlichen Dunkelheit in ein
besinnliches und ruhiges Handwerk ein. Mit farbigem
Wachs ziehen wir unsere eigenen Kerzen und gestalten
Fackeln.

Wir lassen uns durch Farben, Form und Struktur inspirieren.
Wir experimentieren, staunen und geniessen das
Beisammensein.

Samstag
Datum: 10.12.2011
Zeit: 9.30 - 11.30 Uhr **oder**
14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Kinderhandwerkstatt,
Meiefeldstrasse 21, Burgdorf

Auskunft: B. Schärer-Moor,
034 422 02 12 und
B. Kipfer Widmer,
034 534 91 55

**Verein Elternbildung Burgdorf und
Kinderhandwerkstatt Burgdorf**

Leitung: Bettina Schärer, Kindergärtnerin
und Spielgruppenleiterin und
Barbara Kipfer Widmer, Primarlehrerin
und Heilpädagogin

Kosten: Fr. 45.- für **ein** Kind in Begleitung
eines Erwachsenen zuzügl. Materialkosten

Anmeldung bis 27.11.2011 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
verdegaal.ireneundhans@sunrise.ch

Kurs 9

Elternbildung – seit 1999 in Burgdorf

Das Ziel der Elternbildung ist es, allen Menschen, welche Kinder in ihrem Alltag begleiten, Unterstützung zu geben, damit das Zusammenleben für alle erfreulich ist. Sie soll die Sicherheit im Erziehungsalltag fördern und einen Beitrag zur Entwicklung der Persönlichkeit der Erziehenden leisten, d.h. sie ist Teil der Erwachsenenbildung. Die Erziehung wird als wichtige gesellschaftliche Aufgabe angesehen.

Der Themenkatalog beinhaltet Familienfragen, Jugend- und Altersfragen, Generationenprobleme, aber auch partnerschaftliche Rollen-
teilung zwischen Frau und Mann sowie gemeinsame Erlebnisse. Diese Themen werden in verschiedenen Formen bearbeitet. Der
klassische Vortrag einer Fachperson gehört ebenso dazu wie Seminare und Workshops.

Die Elternbildung Burgdorf ist ein konfessionell und politisch unabhängiger Verein. Das Kursprogramm beruht auf freiwilliger Arbeit.
Interessierte, welche gerne im Vorstand mitarbeiten möchten, melden sich bitte bei S. Erni oder C. Baumgartner (Telefonnummern
siehe Programm). Wir sind auch angewiesen auf finanzielle Unterstützung. Diese nehmen wir dankend unter der PC-Nr. 30-267246-1
entgegen. Wir sind offen für Anregungen zum Kursangebot. Ihr Feedback ist uns wichtig!

Allgemeine Hinweise:

Alle Kurse sind öffentlich. Die Anmeldungen (auch telefonische) sind verbindlich. Die Teilnehmerzahl ist bei den Veranstaltungen
beschränkt. Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Bestätigung Ihrer Anmeldung, wonach Sie bitte innert fünf Tagen das
Kursgeld mit beigelegtem Einzahlungsschein bezahlen oder je nach Information der Kursleitung direkt bei Kursbeginn. Abmeldungen
ohne Kostenfolgen bis zehn Tage vor Kursbeginn. Ersatzperson möglich. Wir behalten uns das Recht vor, einen Kurs mangels Beteiligung
nach Ablauf der Anmeldefrist abzusagen. Sollte für Sie ein Kursbesuch aus finanziellen Gründen nicht möglich sein, wenden Sie sich an
die zuständige Auskunftsperson.

Bitte wenden, Fortsetzung Rückseite

Januar 2012

Samstag

Datum: 21.01. 2012

Zeit: 9.30 - 11.30 Uhr

Ort: Singsaal

Schulhaus Schlossmatt,
Grunerstrasse 7, Burgdorf

Auskunft: A. Maier Witzig,
034 461 34 48

Musik aus der Zauberkiste

Für Erwachsene mit Kindern ab 7 Jahren

Ein Morgen voller Bewegung und Zauberei!
Mit Perkussionsinstrumenten, Schlitztrommeln, Xylophon,
Hang, Wirlied, Boomwhackers, Tontöpfen, Händen, Füssen,
Stimmen und vielem mehr machen wir ein Riesen-Konzert!

Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse nötig, alle sind
willkommen. Mitbringen: Neugier, Freude am Experimentieren,
Humor und wenn vorhanden eigenes Musikinstrument.

Verein Elternbildung Burgdorf

Leitung: Anita Maier Witzig, Kindergärtnerin,
Musiktherapeutin mit Weiterbildung in
Musikimprovisation

Kosten: Fr. 55.- für ein Kind in Begleitung
eines Erwachsenen, weitere Geschwister
Fr. 15.-

Anmeldung bis 10.01.2012 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
verdegaal.ireneundhans@sunrise.ch

Kurs 10

Jetzt auch in Burgdorf!

ElternLehre® „Schulstart“

Mehr wissen – sicherer erziehen

Für Eltern mit Kindern ab ca. 4 Jahren

Gewinnen Sie mehr Sicherheit und Freude im Familien- und
Schulalltag. Gut vorbereitet begleiten und stärken Sie Ihr
Kind beim Schuleintritt. Sie erhalten im Kurs viele konkrete
Informationen über das Berner Schulsystem,
Entwicklungsabläufe und Erziehungsverhalten Ihres Kindes.
Die Titel der 6 Kursabende lauten:

- Wie Schule und Eltern zusammenarbeiten
- Wie sich Schulkinder entwickeln
- Weshalb Kinder Leitlinien brauchen
- Was Kinder kompetent macht
- Wie Kommunikation Vertrauen fördert
- Was Eltern stark macht

Alle Detailprogramme inkl. Daten unter:
www.elternlehre.ch

Verein Elternbildung Burgdorf,
Verein Elternbildung Kanton Bern, VEB

Leitung: Gabriela Heimgartner-Leu,
Burgdorf, Erwachsenenbildnerin HF,
Präsidentin Vereinigung der Elternräte
des Kantons Bern

In Zusammenarbeit mit Fachreferenten und
Fachreferentinnen

Kosten: Fr. 210.-, Paare Fr. 300.-

Anmeldung an:
Verein Elternbildung Kanton Bern VEB,
031 633 76 42, E-Mail: veb@jgk.be.ch

Donnerstags, 6-mal

Datum: ab 26.01.2012 im
Abstand von ca. 4 Wochen
(siehe www.elternlehre.ch)

Zeit: 19.15 - 21.45 Uhr

Ort: Burgdorf

Auskunft: Verein Elternbildung
Kanton Bern VEB,
031 633 76 42
E-Mail: veb@jgk.be.ch



Kurs 11

Februar 2012

Mittwochs, 2-mal

Datum: 01./08.02.2012

Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr

Ort: Medienraum

Schulhaus Schlossmatt,
Grunerstrasse 7, Burgdorf

Auskunft:

B. Gidl, 034 423 51 03 und
K. Friedli, 034 427 70 70

Freundschaften, soziale Netze und Cliques

Ein Kurs für Mütter und Väter mit Kindern zwischen
5 und 11 Jahren

Den grössten Teil unseres Lebens verbringen wir in der
Gesellschaft anderer. Sei es in der Familie, im Freundes-
kreis oder in der Schulklasse: In Gruppen erfährt man
Zugehörigkeit, bekommt Anregungen und trägt Konflikte
aus. Folgende und weitere Fragen werden uns im Kurs
beschäftigen:

Welche Bedeutung haben Gruppen für Kinder und
Jugendliche? Wie lernen Kinder und Jugendliche, sich
in einer Gruppe zu integrieren? Welche Fähigkeiten brau-
chen sie dazu? Wie schütze ich mein Kind vor Mobbing?
Welche Vorstadien gibt es? Wie reagiere ich, wenn ich
merke, dass mein Kind zum Aussenseiter, Opfer, Täter
wird?

Die Vermittlung von Sachinformationen, der Austausch von
eigenen Erfahrungen und die Erarbeitung von zusätzlichen
Handlungsmöglichkeiten sind weitere Inhalte des Kurses.

Verein Elternbildung Burgdorf

Leitung: Karin B. Friedli, Fachmitarbeiterin
Prävention, dipl. Sozialarbeiterin lic.phil. I
und Philipp Schmutz, Psychologe lic.phil.,
Berner Gesundheit
www.beges.ch

Kosten: Fr. 30.-, Paare Fr. 45.-

Anmeldung bis 18.01.2012 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
brigitte.gidl@gmx.ch

Kurs 12

Glückliche Partnerschaft in der Elternschaft

Für Eltern - Vortrag und Kurs

Wer glaubt, nach der Geburt eines Kindes laufe alles in der
Partnerschaft so weiter wie vorher, hat keine Kinder (oder
nicht viel Kontakt mit anderen Eltern)! Manchmal kommt die
Freundschaft der Ehepartner ob der vielen Aufgaben mit
heranwachsenden Kindern viel zu kurz. Wie kann man
Partnerschaft und Elternschaft balancieren, wie die vielen
Aufgaben aufteilen und bewältigen? Was kann man tun,
damit beide eine möglichst erfüllende Sexualität erleben

Verein Elternbildung Burgdorf

Leitung: Caroline S. Gappmaier, B.S.,
Ehefrau und Mutter, zertifizierte
Familienbildnerin (US-Zertifikat CFLE);
Familiencoach/Kurzzeittherapeutin

Kosten Vortrag: Fr. 10.-, Paare Fr. 15.-
Ohne Anmeldung, für Mitglieder gratis

Vortrag: Dienstag

Datum: 07.02.2012

Zeit: 20.00 - 21.30 Uhr

Kurs:

Dienstags, 4-mal

Datum:
28.02./06./13./20.03.2012

Kurs 13

Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: Ergänzungsgebäude
Schulhaus Pestalozzi,
Sägegasse 13, Burgdorf
Auskunft: C. Gappmaier,
032 665 76 11

und wie geht man bei all dem mit dem Anderssein des Partners um?
Der Vortrag enthält grundlegende Informationen zum Thema und kann unabhängig vom Kurs besucht werden (und umgekehrt).

Kosten Kurs: Fr. 100.-, Paare Fr. 160.-
Anmeldung bis 14.02.2012 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
cgappmaier@gappbridging.com

März 2012

Samstag
Datum: 24.03.2012
Zeit: 9.30 - 12.00 Uhr **oder**
14.00 - 16.30 Uhr
Ort: Kinderhandwerkstatt,
Meiefeldstrasse 21, Burgdorf
Auskunft: B. Schärer-Moor,
034 422 02 12 und
B. Kipfer Widmer,
034 534 91 55

Natürlich schön – Frühlingsschmuck aus Naturmaterialien

Für Erwachsene mit Kindern von 6 bis 11 Jahren
Wir tauchen in ein künstlerisches, sinnliches und natürliches Handwerk ein. Aus verschiedenen Naturmaterialien (Moos, Weide, Birke, Heu,...) gestalten wir einen eigenen Frühlingsschmuck (Kranz, Korb oder Gesteck).
Wir lassen uns vom vielfältigen Material inspirieren und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Verein Elternbildung Burgdorf und Kinderhandwerkstatt Burgdorf
Leitung: Bettina Schärer, Kindergärtnerin und Spielgruppenleiterin und Barbara Kipfer Widmer, Primarlehrerin und Heilpädagogin

Kosten: Fr. 50.- inkl. Material für ein Kind in Begleitung eines Erwachsenen

Anmeldung bis 4. März 2012 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
verdegaal.ireneundhans@sunrise.ch

Kurs 14

April 2012

Vortrag: Dienstag
Datum: 24.04.2012
Kurs:
Dienstags, 3-mal
Datum: 15./ 22./29.05.2012
Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr
Ort: Ergänzungsgebäude
Schulhaus Pestalozzi,
Sägegasse 13, Burgdorf
Auskunft: C. Gappmaier
Tel. 032 665 76 11

Die liebe Schwiegerfamilie

Vortrag für Erwachsene

Kaum jemandem ist bewusst, dass man mit dem „wichtigsten Ja!“ im Leben“ auch die liebe Schwiegerfamilie mitgeheiratet hat. Familien können aber kulturell fast so weit auseinander liegen wie Kontinente – und das kann mitunter ganz schön kompliziert werden. Für viele ist die Grossfamilie Stress pur. Welche Strukturen und Grenzen sind wichtig? Gibt es spezielle Rechte und Pflichten? Was, wenn man bedrängt oder gar manipuliert wird? Oder wenn Eltern ihre verheirateten Kinder nicht gehen lassen können? Ein besseres Verständnis der Situation und wirksame Ideen für den Umgang damit können Gold wert sein!
Der Vortrag enthält allgemeine Informationen zum Thema und kann unabhängig vom Kurs besucht werden (und umgekehrt).

Leitung: Caroline S. Gappmaier, B.S., Ehefrau und Mutter, zertifizierte Familienbildnerin (US-Zertifikat CFLE); Familiencoach/Kurzzeittherapeutin

Kosten Vortrag: Fr. 10.-, Paare Fr. 15.-

Ohne Anmeldung, für Mitglieder gratis

Kosten Kurs: Fr. 75.-, Paare Fr. 130.-

Anmeldung bis 01.05.2012 an:
www.elternbildungburgdorf.ch oder
cgappmaier@gappbridging.com

Kurs 15

Mai 2012

Mittwoch
Datum: 09.05.2012
Zeit: 20.00 - 21.30 Uhr
Ort: Singsaal,
Ergänzungsgebäude
Schulhaus Pestalozzi,
Sägegasse 13, Burgdorf
Auskunft: S. Erni,
034 424 17 80

„Sei nicht nett, sei echt!“

Gewaltfrei in der Familie kommunizieren – Vortrag

Das Familienleben kann enorm herausfordernd sein. Im Bestreben das Beste für die Kinder und den Partner / die Partnerin zu wollen, gehen nur zu leicht die eigenen Bedürfnisse vergessen. Vor lauter Pflichten nehmen wir die eigenen Anliegen gar nicht mehr wahr. Wir sind vielleicht noch nett, aber schon lange nicht mehr echt. Gewaltfreie Kommunikation (GfK) verbindet uns wieder mit den eigenen Bedürfnissen und ermöglicht ein anderes Verhalten im Alltag.

Sie erfahren in diesem Vortrag:

- wie gewaltfreie Kommunikation befreit
- den grundlegenden Aufbau der Sprache
- Anhaltspunkte, wie sich schwierige Situationen durch Echtheit lösen

Im Kurs vom Juni können Sie Ihr erworbenes Wissen über die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen.

Leitung: Manuel Hauri, Wirtschaftslehrer, Mediator, Hünibach
Andreas Hauri, Ausbilder, zert. Trainer GfK, Hünibach
www.zgm.ch

Kosten: Fr. 25.-, Paare Fr. 30.-

Kurs 16

Juni 2012

Samstag

Petri Heil! Fischen für Väter und Kinder
Ein erlebnisreicher Tag für Väter mit ihren Töchtern und

Kurs 17

Datum: 2.06.2012
Zeit: 9.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Wird bekannt
gegeben
Transport: mit eigenen Autos
Auskunft:
markus.oppliger@bluewin.ch

Söhnen ab 8 Jahren

Neben dem In-der-Natur-sein gibt es auch viele nützliche und praktische Informationen rund ums Fischen. Zum Abschluss werden die Fische in gemütlicher Atmosphäre gebrätelt. Gefischt wird an der Emme oder an der Aare.

Im Preis inbegriffen: Fischerrute, Fischereitensilien, Kollektivpatent.

Leitung: Martin Ruch, Berater BSO
www.coaching-fischen.ch

Kosten: Fr. 80.- pro Vater, Fr. 10.- pro Kind

Anmeldung bis 20.05.2012 an:
markus.oppliger@bluewin.ch

Samstag
Datum: 09.06.2012

Zeit: 09.00 - 16.00 Uhr

Ort: Musikraum 2. OG,
Ergänzungsgebäude
Schulhaus Pestalozzi,
Sägegasse 13, Burgdorf

Auskunft: S. Erni
034 424 17 80

„Mein liebes Kind, du nervst!“

Gewaltfrei in der Familie kommunizieren - Kurs

Sich gewaltfrei ausdrücken bedeutet nicht, den eigenen Ärger und die eigene Frustration herunterzuschlucken, sondern im Gegenteil sie bewusst, aber konstruktiv mitzuteilen! Auch wenn der Ausspruch in der Überschrift nicht gewaltfrei ist, er spricht doch etwas Wesentliches an: „Ärgern ist erlaubt!“ Der Ärger ist eine Kraft, die uns in Bewegung setzt und nach Veränderung schreit. Es geht darum zu lernen, wie man das machen kann, ohne sich und andere (zum Beispiel Kinder) zu verletzen und wie man aus der Opfersituation befreit wird.

- Sie lernen, was Sie tun können, statt zu explodieren.
- Sie erfahren den Ärger wahrzunehmen und sich gewaltfrei auszudrücken, ohne dass andere und Sie selbst verletzt werden)

Verein Elternbildung Burgdorf

Leitung: Manuel Hauri, Wirtschaftslehrer,
Mediator, Hünibach
Andreas Hauri, Ausbildner, zert. Trainer
GfK, Hünibach
www.zgm.ch

Kosten: Fr. 140.-, Paare Fr. 210.-

Anmeldung bis 26.05.2012 an:
elternbildungburgdorf.ch oder
elbibu_erni@gmx.ch

Kurs 18

Kursanmeldung unter www.elternbildungburgdorf.ch oder per Talon

Ich melde mich hiermit definitiv an:

Kurstitel Kurs-Datum Kurs-Nr.

Name Vorname

Adresse und E-Mail

Telefon Privat Telefon Geschäft

Datum Unterschrift

Bitte informieren Sie mich per E-Mail über Ihre Anlässe (ankreuzen, wenn erwünscht)

Ich unterstütze die Elternbildung Burgdorf und werde Mitglied:

- Einzel/Einzelpersonen Fr. 20.-/Jahr
 Paare/Familien Fr. 30.-/Jahr

Als Mitglied erhalten Sie das Kursprogramm automatisch zugeschickt und Sie profitieren von Reduktionen auf Kurse und Vorträge (Kursreduktion Fr. 10.- / Vorträge meist gratis).

Einsenden an: Sekretariat Elternbildung Burgdorf, I. Verdegaal, Haferweg 2, 3400 Burgdorf